

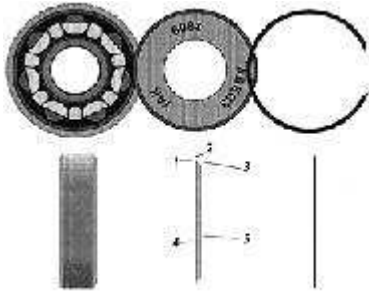
## DOPEZ VOS ROULEMENTS DE ROLLER

*Si vos roulements commencent à vous sembler trop lent et que vous aimeriez les sentir tourner à l'infini sous vos pieds, il est peut être temps d'aller faire un tour dans leurs entrailles voir si tout est propre. Nous avons peut être une solution à votre problème....*

### L'huile...

Voici une solution pour améliorer la vitesse de vos roulements. S'ils sont graissés, ouvrez-les en ôtant les flasques, trempez-les dans un dégraissant (type White spirit), séchez-les et remplacez la graisse par de l'huile. Pourquoi de l'huile peut-on se demander ? Tout simplement parce que la graisse est trop visqueuse, et l'huile plus fluide.

Cependant, l'huile nécessitera un entretien plus fréquent. Attention, quelques gouttes suffisent. Afin de diminuer les frottements, remontez les roulement en utilisant seulement une des deux flasques. Le côté ouvert sera positionné vers l'intérieur de la roue pour que celui-ci ne prenne pas la poussière. Vous verrez, le gain de vitesse est conséquent !



### Le Téflon

Le Téflon se vend en spray dans les magasins de bricolage. C'est LA solution pour récupérer des roulements rouillés par une trop grosse balade lorsqu'il pleut. Par contre, le seul hic, c'est qu'il faut y faire plus attention car le lubrifiant part relativement vite... mais ça en vaut la peine !

### Pour huiler les roulements

Vous pouvez les mettre sur une perceuse à colonne ou tout autre engin pour faire tourner les roulements à vitesse élevée. Cela répartira uniformément l'huile. Attention, il ne faut pas prendre un moteur trop puissant et ne pas toucher les flasques.

## LIMITER L'USURE DES ROUES AVANTS ET ARRIERES DE ROLLER

*Les roues à l'avant et à l'arrière du patin s'usent plus vite que les roues au centre. A moins que vous soyez slalomeur et que vous aimiez les roues en banane, vous constaterez vite le désagrément lors de la poussée. Voici une solution efficace qui limite ce phénomène.*

Le patinage perd de l'efficacité lorsque les roues aux extrémités s'usent. Il arrive souvent qu'au bout d'un moment, la roue avant ne touche plus le sol parce que l'essentiel de la poussée se termine sur la roue avant.



Comme vous pouvez le constater sur ce schéma, les roues centrales sont d'une dureté inférieure. Une solution simple consiste à utiliser des roues plus dures aux extrémités du patin pour qu'elles s'usent moins vite.. Par exemple, du 78 A au centre et du 82 sur les extrémités.